



Associazione Mornese - Liguria ODV

Laici-Exallieve/i in rete con le FMA nel mondo

associata a



**Pregghiera comunitaria
8 marzo 2022**

Maria: vergine, madre e sposa

Questo mese la nostra preghiera mensile cade nella 1° settimana di Quaresima e nel giorno della Festa della Donna, come possiamo non prendere ad esempio Maria, vergine, madre e sposa.

Maria realizza perfettamente ciò che l'Autore della Lettera agli Ebrei (10,24) ci esorta a vivere e su cui il Santo Padre ci ha invitato a riflettere in questa Quaresima: **«Prestare attenzione gli uni agli altri, per stimolarci a vicenda nella carità e nelle opere buone»**



Preghiamo:
«L'intercessione di Maria ci ottenga di vivere una carità sempre grande»



**Maria Domenica
Mazzarello
e le sue lettere**

Le lettere di Madre Mazzarello: documento prezioso a cui attingere per approfondire la nostra spiritualità.

**dalla lettera n. 13 scritta a Maria Bosco,
pronipote di Don Bosco:**

«...Conservati sempre buona, sai Maria, sii buona con tutti, coi genitori, colle sorelle e fratelli, dà buon esempio a tutti quei che ti vedono e prega di cuore. E la Santa Comunione la fai? Ricevilo con Amore Gesù che ti ama tanto....»

Preghiamo: La Vergine Santa fu per Maria Domenica guida e modello di vita: – fa' che continui ad essere per ciascuno(a) di noi, per le nostre comunità e per ogni famiglia cristiana, Madre e Maestra.

«Secondo il Vangelo di Giovanni (20,11-18), la prima persona a incontrare e riconoscere Gesù risorto fu una donna, Maria Maddalena, inviata da Lui ad annunciare ai discepoli la Resurrezione. Il termine *apostolo* in greco significa appunto inviato, e questo dà a Maria Maddalena il titolo di “**apostola degli apostoli**” e un ruolo centrale per la fede della nascente Chiesa.



La Donna
nella Chiesa:

donna,
sposa e
madre

*«La donna è l'immagine della Chiesa
che è donna, è sposa, è madre.
Uno stile.
Senza questo stile parleremmo
del popolo di Dio come
organizzazione, forse sindacale,
ma non come famiglia partorita
dalla madre Chiesa»*

Papa Francesco



**Preghiamo: Grazie Signore per la donna
e per la sua missione nella comunità umana.**



Sgomento, paura, angoscia ma anche **forza e capacità di resilienza sono nei volti delle donne**, in fuga da città spettrali e con i propri figli sotto una terra che trema.

Resistono.

E l'immagine di un bimbo nato in un rifugio **è il miracolo e la speranza** che commuove il mondo.

Come già per la bimba afghana, messa alla luce nel cielo di Kabul in aereo, alla ricerca di mete sconosciute di salvezza.

La donna
e la guerra





*L'umanità delle donne
contro la disumanità della guerra*

«La realtà è sempre trascendente»

diceva la filosofa *María Zambrano*.

E così ci troviamo nella lacerazione prodotta dall'impatto con la realtà fatta di innocenti ammazzati, di donne che si preparano allo stupro e chiedono spirali uterine, che cercano salvezza per le loro famiglie, di giovani russi e ucraini mandati a morire.

*Preghiamo: chi fa la guerra dimentica
l'umanità, sostienici Signore*



Basta un uomo buono perché ci sia speranza!

Proponiamo di prendere:

«l'impegno di coltivare e mantenere una relazione corretta con il prossimo, verso il quale ho il dovere della cura e della custodia.»

LS 70

Lo faremo con l'immagine del fiore che germoglia....

Potremo arrivare al termine della **Quaresima** con cinque fiori completati oppure con uno oppure con quanti riusciamo...

tutto è molto libero...solo una traccia per
CAMMINARE INSIEME!

Le **AZIONI** di conversione che proponiamo non hanno un ordine prestabilito.

Sono i **PETALI** del nostro fiore!



Dal Vangelo secondo Marco 1,35-39

Poi la mattina, mentre era ancora notte, Gesù si alzò, uscì e se ne andò in un luogo deserto; e la pregava.

Dal Salmo 65

Per te il silenzio è un canto di lode o Dio, in Sion

Per te si mantengono i voti
tu ascolti la preghiera



PETALO: un tempo di **SILENZIO** per la cura *“della mia relazione interiore con me stesso, con gli altri, con Dio e con la terra.”* LS 70



Proponiamo: di ritagliarci un tempo per poter stare in silenzio ... davanti all'Eucarestia, nella natura perché favorisce alle persone un'intimità più profonda e la possibilità di ritrovare se stessi e Dio, nella nostra stanza. In un luogo dove possiamo veramente so-stare per prenderci cura!



Dal Vangelo secondo Matteo 6,17-18

Tu invece, quando digiuni, profumati la testa e lavati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo tuo Padre che è nel tuo segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

Da Isaia 58,4-7

Ecco, voi digiunate fra litigi e alterchi e colpendo con pugni iniqui...

Non è piuttosto questo il digiuno che voglio: sciogliere le catene inique, togliere i legami del giogo, rimandare liberi gli oppressori e spezzare ogni giogo?

PETALO: un tempo di **DIGIUNO**.

Proviamo a “passare dal consumo al sacrificio, dall’avidità alla generosità, dallo spreco alla capacità di condividere, in un’ascesi che «significa imparare a dare, e non semplicemente a rinunciare. È un modo di amare, di passare gradualmente da ciò che io voglio a ciò di cui ha bisogno il mondo di Dio. È liberazione dalla paura, dall’avidità e dalla dipendenza.”



Proponiamo: che ognuno liberamente scelga il suo digiuno! Da cose alimentari, tecnologiche, gioco ...



Dalla II Lettera ai Corinzi 5,18

Tutto questo però viene da Dio, che ci ha riconciliati con sé mediante Cristo e ha affidato a noi il ministero della riconciliazione.

Dal Vangelo secondo Luca 11, 1-4

«Signore, insegnaci a pregare, come anche Giovanni ha insegnato ai suoi discepoli». Ed egli disse loro: «Quando pregate, dite:

Recitiamo il *Padre Nostro*.



RICONCILIAZIONE

PETALO: un tempo di
RICONCILIAZIONE.

“La Bibbia insegna che ogni essere umano è creato per amore, fatto ad immagine e somiglianza di Dio (cfr Gen 1,26). Questa affermazione ci mostra l’immensa dignità di ogni persona umana, che «non è soltanto qualche cosa, ma qualcuno. È capace di conoscersi, di possedersi, di liberamente donarsi e di entrare in comunione con altre persone.

...

• *Siamo stati concepiti nel cuore di Dio e quindi «ciascuno di noi è il frutto di un pensiero di Dio. Ciascuno di noi è voluto, ciascuno è amato, ciascuno è necessario».* LS 65

• *“L’esistenza umana si basa su tre relazioni fondamentali strettamente connesse: la relazione con Dio, quella con il prossimo e quella con la terra. Secondo la Bibbia, queste tre relazioni vitali sono rotte, non solo fuori, ma anche dentro di noi. Questa rottura è il peccato.”* LS 66



Proponiamo:
la riconciliazione nel
Sacramento e
nell'incontro con il
prossimo.

Dal Vangelo secondo Matteo 11,28-30

Venite a me, voi tutti, che siete affaticati e oppressi, e io vi ristorerò.
Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per le vostre anime.
Il mio giogo infatti è dolce e il mio carico leggero.

Dalla poesia di *Mariangela Gualtieri*
Sii dolce con me. Sii gentile.

Sii dolce con me. Sii gentile.
È' breve il tempo che resta.
Dopo saremo scie luminosissime.
E quanta nostalgia avremo dell'umano.
Come ora ne abbiamo dell'infinità.
Ma non avremo le mani.
Non potremo fare carezze con le mani.



CAREZZA

E nemmeno guance
da sfiorare leggere.
Una nostalgia d'imperfetto
ci gonfierà i fotoni lucenti.

PETALO: un tempo di **CAREZZE**. *“Tutto è carezza di Dio”* LS 84 Non perdiamo *“l’opportunità di una parola gentile, di un sorriso, di qualsiasi piccolo gesto che semini pace e amicizia. Un’ecologia integrale è fatta anche di semplici gesti quotidiani nei quali spezziamo la logica della violenza, dello sfruttamento, dell’egoismo”* LS 230

Proponiamo: di preparare un biglietto con un augurio, un complimento, o un qualcosa che faccia star bene a chi lo riceve e, consegnarlo personalmente come una carezza. ***“Un uomo può guardare dall’alto al basso solo quando lo aiuta a rialzarsi”***.



CAREZZA

Papa Francesco



Dalla Vangelo secondo Giovanni 16,13

Se dunque progredirete nella carità,
che in voi riversa lo Spirito Santo,
egli vi insegnerà tutta la verità.

Dal Salmo 40

Beato l'uomo che ha cura del debole:
Nel giorno della sventura il Signore lo libera.
Il Signore veglierà su di lui,
Lo farà vivere beato sulla terra,
Non lo abbandonerà in preda ai nemici.

PETALO: un tempo di **DONO**. *“È molto nobile assumere il compito di avere cura del creato con piccole azioni quotidiane, ed è meraviglioso che l’educazione sia capace di motivarle fino a dar forma ad uno stile di vita.”* LS 211



Proponiamo: di donare ad una persona in difficoltà o a una persona con cui ho un problema o a un vicino di casa che non considero o che non vedo da tempo ... due uova sode preparate e confezionate festosamente! Abbiamo scelto le uova sode perché si conservano cotte circa 7 gg e sono segno di vita, di novità, di attenzione ... **un augurio pasquale!**



Ass.ne Mornese – Liguria ODV

Laici-Exallieve/i in rete con le FMA nel mondo



SOS - EMERGENZA UCRAINA - SOS

Attraverso i nostri contatti con le Figlie di Maria Ausiliatrice dell'Ucraina: **Lviv, Kiev e Odessa** e delle nazioni limitrofe: **Polonia, Slovacchia** ... si raggiungeranno tante famiglie martorate da questa guerra.

Per aiutare IBAN **IT14K0503401406000000002464**

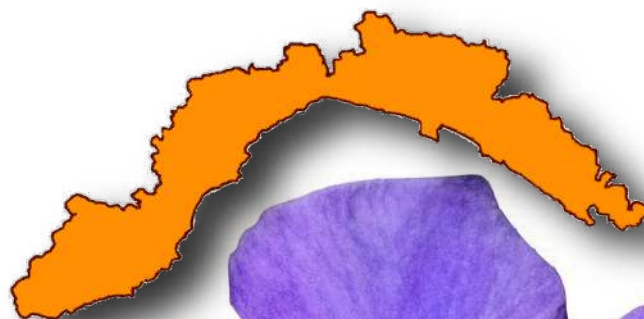
intestato a Ass.ne Mornese – Liguria ODV causale: emergenza ucraina

www.amoliguria.it – info@amoliguria.it



Ass.ne Mornese - Liguria ODV

Laici-Exallieve/i in rete con le FMA nel mondo



associata a



***BUON CAMMINO
QUARESIMALE e di PACE***

www.amoliguria.it - info@amoliguria.it